

自閉症系列障礙 說明

甚麼是自閉症系列 (Autism Spectrum Disorders, ASD) 障礙?

自閉症系列障礙 (ASDs) 是因腦部有問題而形成一系列發展上的障礙。學者仍不知道甚麼原因導致腦部有問題。ASD 影響每個人身心功能各有不同，從輕微到嚴重。ASD 患者看上去跟其他人並無異樣，但在溝通，主動，行為及學習上卻異於常人。ASD 病人在思考和學習能力上彼此也不同，有些很有天賦，有些很低能。自閉症是 ASD 中最常見的障礙，其他還包括“全面性發展上障礙 - 未能分類的” - pervasive developmental disorder-not otherwise specified (PDD-NOS) 及 阿斯伯格綜合症 (Asperger Syndrome)。

ASD 有哪些徵狀?

ASD 患者在社交，情緒及溝通都有困難，會重複某種行為及不願改變日常的活動方式。很多 ASD 患者有不同的學習方式，注意力及對事物的反應。ASD 病徵可能在童年時期出現，並持續一生。

ASD 病人(兒童或成人)可能有下列徵狀:

- 不玩“假裝”遊戲。(例如: 不假裝餵飼娃娃)
- 不會指著某物體表示興趣 (例如: 從上空飛過的飛機)。
- 當別人指著某物體時，也不會看一眼。
- 難建立人際關係或對其他人根本不感興趣。
- 避免目光接觸，只顧獨自一人。
- 不刻意了解別人的感受，也不會談及自己的感受。
- 不願被擁抱，除非是他願意的。
- 像不察覺別人在跟他說話，但對其他聲響卻有反應。
- 對他人很感興趣，但不懂如何去對話，玩耍或與人相處。

- 重複某些單字或短語，或重複別人對他/她說的話語，而沒有能力使用日常的語言。
- 不會用適當的字眼及行動表達出自己的需要。
- 不停地重複某些動作。
- 一旦常規改變就很難適應。
- 對某些氣味，味道，樣子，感覺或聲音有異常反應。
- 失去某些本來有的技巧 (例如: 突然停止運用某些使用過的字眼)。

若我認為我的孩子有 ASD, 應怎麼辦?

請向孩子的醫生或護士提出，若你及醫生都覺得有問題，要求轉介去見發展小兒科醫生或其他專科，亦可以聯絡本區專為3歲以下兒童成立的早期介入服務處或公立學校 (給 3 歲或以上的兒童)。亦可致電 1-800-695-0285 或上網 www.nichcy.org 聯絡全國殘疾兒童及青少年資訊中心 - National Information Center for Children and Youth with Disabilities (NICHCY) 尋求更多幫助，再者，疾病控制及防禦中心 - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 有相關自閉症的網頁可上網瀏覽。

目前，對 ASDs 的治療主要是研究性質為基礎。治療方式: 例如 - 加強教導技巧，就是所謂“行為矯正”。為讓你的孩子能盡量發揮他/她的潛能，應儘早開始矯正，越早行動，成果越大。

